

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	34-00
52	<b>Яйцо вареное</b>	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	22-00
20	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
200	<b>Какао с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
120	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-65, У-18	19-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-744, Б-27, Ж-28, У-89	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-744, Б-27, Ж-28, У-89	129-00



ИП Лоскутова



Фельдшер

27.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
220	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-7, Ж-5, У-26	30-00
15	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-56, Б-4, Ж-5	15-00
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
200	<b>Какао с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
120	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-65, У-18	19-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-628, Б-19, Ж-22, У-86	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-628, Б-19, Ж-22, У-86	98-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым  
А.Э.



ИП Лоскутова



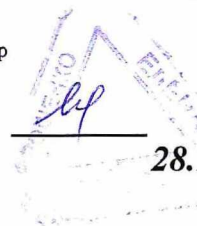
Фельдшер

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
60	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-8, У-2	30-00
280	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-341, Б-15, Ж-18, У-42	77-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-565, Б-22, Ж-21, У-82	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-565, Б-22, Ж-21, У-82	129-00

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



28.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-2	11-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	66-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-493, Б-19, Ж-19, У-71	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-493, Б-19, Ж-19, У-71	98-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Помидор свежий с кукурузой</b> <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	20-00
100	<b>Гуляш из курицы с луком</b> <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	59-00
190	<b>Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	31-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-646, Б-20, Ж-22, У-87	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-646, Б-20, Ж-22, У-87	<b>129-00</b>

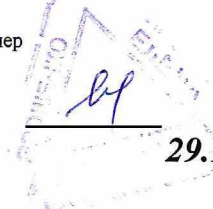
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым  
А.Э.  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ "



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

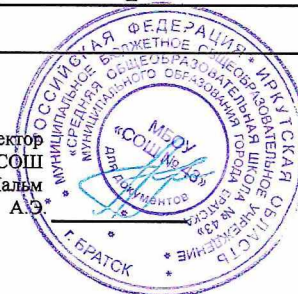


29.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Гуляш из курицы с луком</b> <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	54-00
160	<b>Гарнир Рис отварной</b> <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-193, Б-2, Ж-6, У-33	26-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-545, Б-18, Ж-17, У-76	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-545, Б-18, Ж-17, У-76	<b>98-00</b>

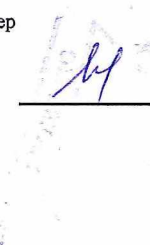
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
230	<b>Суфле творожно - морковное.</b> <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-283, Б-18, Ж-13, У-23	83-00
50	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-148, Б-3, Ж-4, У-25	32-00
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

**Итого за завтрак** ККАЛ-629, Б-26, Ж-18, У-89 **129-00**

**Итого за день** ККАЛ-629, Б-26, Ж-18, У-89 **129-00**



ИП Лоскутова



Фельдшер

30.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
190	<b>Суфле творожно - морковное.</b> <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-234, Б-15, Ж-11, У-19	69-00
40	<b>Молоко сгущенное (полив)</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-2, У-12	15-00
200/7	<b>Чай с лимоном.</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-44, У-11	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-487, Б-21, Ж-14, У-69	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-487, Б-21, Ж-14, У-69	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
75	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-16, Б-1, У-3	38-00
230	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-284, Б-15, Ж-18, У-17	76-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-525, Б-22, Ж-19, У-65	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-525, Б-22, Ж-19, У-65	<b>129-00</b>

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

01.12.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-6, У-1	16-00
205	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-253, Б-14, Ж-16, У-15	67-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-484, Б-20, Ж-17, У-61	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-484, Б-20, Ж-17, У-61	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер